

การใช้กัญชาเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคซึมเศร้า

อาจารย์นายแพทย์ธีรยุทธ รุ่งนิรันดร

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



งานวิจัยจากฐานข้อมูลขนาดใหญ่แสดงให้เห็นว่าผู้ที่ใช้กัญชาจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคซึมเศร้าในขนาดมากกว่าผู้ที่ไม่เคยใช้ในระยะเวลา

งานวิจัยที่มีน้ำหนักความน่าเชื่อถือค่อนข้างมากชี้ให้เห็นว่าผลจากการใช้กัญชาอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะซึมเศร้าในอนาคตได้ โดยงานวิจัยที่ตีพิมพ์ในปี 2014 แบบ meta-analysis ที่ใช้ข้อมูลการติดตามระยะยาวในผู้ป่วยจำนวน 76,058 คน แสดงให้เห็นว่าผู้ที่ใช้กัญชาจะมีความเสี่ยงในการเกิดโรคซึมเศร้ามากกว่าคนที่ไม่ใช่ประมาณ 1.2 เท่า และผู้ที่ใช้กัญชาอย่างหนัก (ใช้บ่อยหรือใช้ประจำ) จะมีความเสี่ยงมากกว่าในการเกิดโรคซึมเศร้ามากกว่าผู้ที่ไม่ใช้หรือใช้เป็นครั้งคราวประมาณ 1.6 เท่า

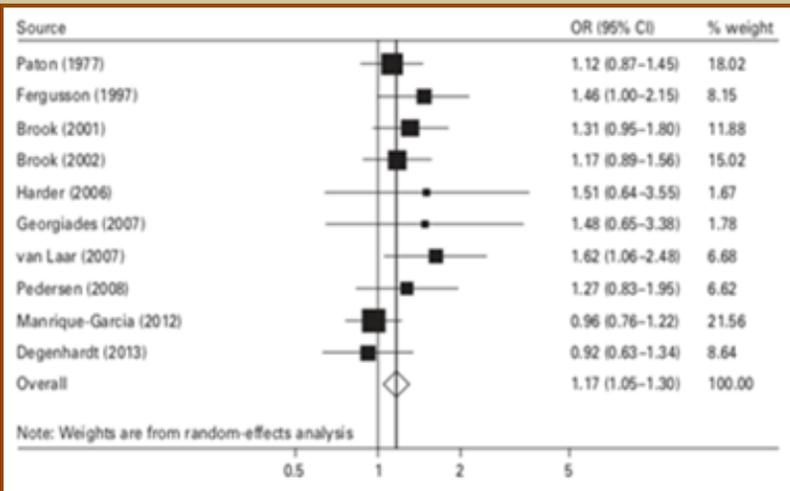


Fig 2. Forest plot showing adjust odds ratio (ORs) and 95% confidence intervals (CIs) for any depression outcome according to cannabis use in individual studies (random effect).

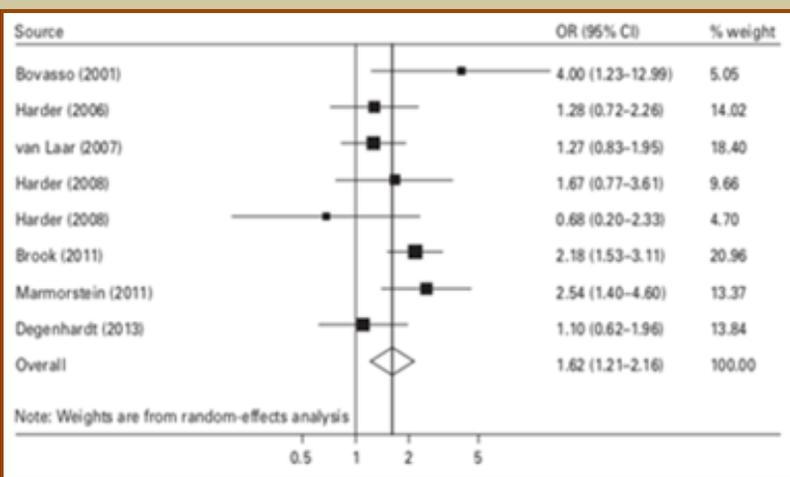


Fig 3. Forest plot showing adjust odds ratio (ORs) and 95% confidence intervals (CIs) for any depression outcome according to heavy cannabis use (defined as a cannabis use disorder or at-least weekly use) in individual studies (random effect).

ตามระยะยาวในผู้ป่วยจำนวน 76,058 คน แสดงให้เห็นว่าผู้ที่ใช้กัญชาจะมีความเสี่ยงในการเกิดโรคซึมเศร้ามากกว่าคนที่ไม่ใช่ประมาณ 1.2 เท่า และผู้ที่ใช้กัญชาอย่างหนัก (ใช้บ่อยหรือใช้ประจำ) จะมีความเสี่ยงมากกว่าในการเกิดโรคซึมเศร้ามากกว่าผู้ที่ไม่ใช้หรือใช้เป็นครั้งคราวประมาณ 1.6 เท่า

Lev-Ran ผู้วิจัยหลักได้กล่าวเกี่ยวกับงานวิจัยเรื่องกัญชาไว้ว่า “แนวโน้มของการใช้กัญชาเพิ่มขึ้นทั่วโลก ฉะนั้นงานวิจัยเกี่ยวกับผลกระทบทางสุขภาพจิตที่เกิดจากกัญชาก็จะเพิ่มขึ้นด้วย โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กวัยรุ่นซึ่งเป็นวัยที่มีอัตราการใช้กัญชาสูงสุด”

